

Cykelruter

Cykelruterne følger eksisterende stier, offentlige veje, skovveje og private fællesveje. Trafikikkerhed, udflygtsmål og en rimelig standard har haft stor betydning ved udpegning af ruter. Større veje med megen biltrafik er søgt undgået, men er på kortere strækninger eneste mulighed for at skabe sammenhæng i rutenetet.

Cykelruterne er et tilbud til cyklister. Kørsel med knallert er ikke tilladt på alle strækninger.

Hold dig til stierne... og vis hensyn!
Af hensyn til skovens dyr og planter, er det vigtigt at du holder dig til stierne. Vis hensyn overfor gående steder hvor I må deles om pladsen.

Ta' cyklen med i toget

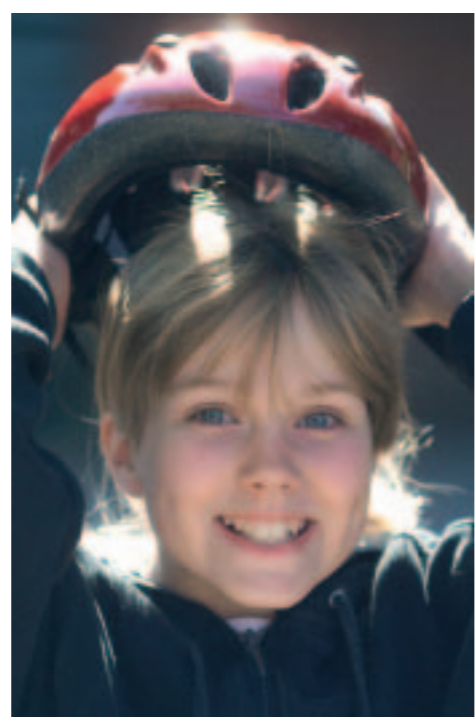


Med visse begrænsninger i myldretiderne, kan du ta' din cykel med i toget.

Privatbanerne
Hillerød-Frederiksværk-Husteded
Hillerød-Gilleleje
Hillerød-Tisvildeleje
Helsingør-Hornbæk-Gilleleje
Cykler kan ta's med på alle afgange, dog max. 5 cykler pr. tog.

DSB
Hillerød-Helsingør, Lille Nord
Helsingør-R København, Kystbanen
Cyklen kan ta's med på alle afgange, hvis der er plads i de specielle cykelafsnit.

S-tog
Lørdag, søn- og helligdage, plus 5/6, 24/12 og 31/12, kan du ta' cyklen med på alle afgange.
På hverdage kan du ta' cyklen med på alle afgange på nær i myldretiden: 7.00 - 8.30 og igen 15.30 - 17.00



Kom godt ud ... og hjem!
Det er sundt at cykle. Og så oplever du med alle sanser. Brug cykelhjelm – det nedsetter risikoen for en hovedskade med 60%. Få øjenkontakt med bilister, der er ved at svinge – det er dig, der er den svage trafikant. Bli' set – tjek lygter og reflekser. Husk lappegrej og pumpe ... og lidt godter til en velfortjent pause.

Signaturforklaring/Legend

- National cykelrute, afmærket
National cycle route, marked
Nationale Fahrradroute, ausgeschildert
- Regional cykelrute, afmærket
Regional cycle route, marked
Regionale Fahrradroute, ausgeschildert
- Regional cykelrute, ikke afmærket
Regional cycle route, not marked
Regionale Fahrradroute, nicht ausgeschildert
- Cykelstier langs veje
Cycle path along road
Radweg entlang der Straße
- Asfalt/grusbelægning
Asphalt/gravel
Asphalt/befestigt
- Cykelforbud
Cycling is prohibited
Radfahren nicht erlaubt
- Severdighed
Sight and attraction
Sehenswürdigkeit
- Turistinformation
Tourist office
Fremdenverkehrsbüro
- Vandrehjelm - Dan Hostel
Youth hostel
Jugendherberge
- Teltplads
Tent site
Zeltplatz
- Campingplads
Camp site
Campingplatz
- Hotel/kro
Hotel/inn
Hotel/Gaststätte
- Færgeforbindelse
Ferry link
Fährverbindung

Signaturforklaring/Legend

- Godt badevand
Fine bathing water
Gutes Badewasser
- Ofret godt badevand
Generally fine bathing water
Meistens gutes Badewasser
- Badeforbud
Bathing is prohibited
Badeverbot
- Livredder (18.6 - 14.8)
Lifeguard (18.6 - 14.8)
Lebensretter (18.6 - 14.8)
- Badestrand
Public beach
Badestrand
- Strandfortov for wheelchairs
Rollstuhlgeeignet
- Det grønne flag fortæller dig at badning er tilladt
- Er det gule flag oppe kan du bade - men vær forsigtig
- Ved rødt flag frarådes badning kraftigt

BADEVANDSKORT

Frederiksberg Amt er omgivet af vand og der er mange muligheder for at nyde badelevets glæder.
Strandene langs kysten i Frederiksberg Amt er meget forskellige. Så det er muligt at vælge netop den strand der passer til dig og din familie. Men en ting har de tilfælles, der bliver nøje holdt øje med badevandskvaliteten.
Badevandskortet er udarbejdet på grundlag af vandprøver, som kommunerne har udtaget i perioden fra 1. maj til 1. september 2003. Hvis indholdet af colibakterier i vandet er højt vil amt, kommune og embedslægen nedlægge badeforbud på den pågældende strand.
Forbudet vises ved skiltning på stranden og meddeles i den lokale presse.
Der kan i varme perioder ske ophobning af blågrønalger i vandet - undgå derfor badning, for det kan medføre irritation af hud og øjne. Hold børn og hunde væk fra vandet.
Selv om badevandet ser klart ud, bør du ikke bade i nærheden af å-udløb og i nærheden af kloakudløb.

Bathing is wonderful

But the water has to be clean. If it isn't, there is a risk that the swimmer gets infected. To prevent this the local authorities test the water quality throughout the bathing season. If there is a risk that the bathing water is being polluted, the municipality issues a ban on bathing.

**Bad aldrig alone!
Never swim alone!
Bade nie alleine!**



When you go bathing you should also keep an eye on the water yourself. First of all you can check the quality of the water by help of the map and by looking for signs prohibiting bathing.

Have a nice holiday!

Baden ist schön

Doch muß das Wasser sauber sein. Unsauberes Wasser kann Krankheiten verursachen. Darum prüft die Gemeinde während der ganzen Badesaison die Qualität des Wassers. Bei Risiko für Verschmutzung wird von der Gemeinde ein Badeverbot erlassen.

Als Badegast können Sie auch selbst Risiken vermeiden. Informieren Sie sich in dieser Broschüre über die Qualität des Wassers und achten Sie am Strand oder See auf Schilder mit Badeverbot.

Guten Urlaub!

**Er der dybt nok til hovedspring?
Is it deep enough for dive?
Kopsprung - tief genug?**

