



# Ferie i det fri

*En emneliste fra biblioteket*



Flere og flere har opdaget, hvor dejligt det er at holde ferien i det fri under åben himmel med alle sine sanser i brug. I det følgende anbefaler vi de bedste bøger om aktiv ferie med vort dejlige land som primære destination. Eksemplerne er spredt over flere landsdele.

Jens Erik Larsen · Idéværkstedet De Frie Fugle · [www.friefugle.dk](http://www.friefugle.dk)



# Vandring

*Fabricius, Peter*

## **Naturvandringer på egen hånd**

*Frederiksborg Amt, 1995.*

*120 sider. (50.264*

*Frederiksborg Amt )*

Overskuelig og handy guide med ca. 50 forslag til små vandreture i Nordsjælland. Turene tager udgangspunkt fra P-pladser ved skove og naturområder og er vist på kort 1:50.000.

*Gang Rasmussen, Torben*

## **Vandreture i Danmark**

*Politiken, 2004.*

*204 sider. (46.2)*

En moderne bog med forslag til vandreture i det ganske land. Omkring 80 interessante lokaliteter er udvalgt og kort beskrevet med ideer til små over-skuelige dagsture. Indledningsvis er der generel information om vandring med praktiske råd.

## **Kyststier på Bornholm**

*Bornholms Amt, 1993.*

*55 sider. (46.4 Bornholm)*

Lille hæfte til baglommen med beskrivelse af en flot vandrerute langs kysten hele vejen rundt om solskins- og klippeøen (ca. 110 km). Desuden omtale af seværdigheder og service undervejs. Kort 1:25.000.

*Larsen, Jens Erik*

## **Hærvejen til fods og på cykel 1-4**

*Idéværkstedet*

*De Frie Fugle, 1995.*

*(46.4 Hærvejen)*

Kortene er meget efter-spurgte nu, da de ikke kan købes mere.

Kortbrochurerne 1-3 dækker strækningen Viborg - Padborg, mens kort 4 fortæller syd for grænsen til Ejderen. På kort i skala 1:100.000 vises de afmærkede vandre- og cykelruter og på bagsiderne findes information om seværdigheder og praktiske oplysninger. (Sidstnævnte delvist forældede).

*Larsen, Jens Erik*

## **Lolland-Falster til fods**

*Kommunerne på Lolland og Falster, 2004. 64 sider.*

*(udkommet april 2004)*

Her er en ny guide til folk, der ikke bare vil vandre, men også gå i dybden med mulighederne indenfor et område, i dette tilfælde sydhavsøerne Lolland-Falster. Man kan vandre 180 km langs Østersøen eller prøve at bestige De lollandske Alper eller tage en af de andre 20 forslag til dagsture forbi kendte og ukendte seværdigheder.

*Mortensen, Axel*

## **Vandring i Danmark**

*Skarv, 1983. 64 sider.*

*(79.69)*

En ældre grundbog, der introducerer små og længere vandreture med oplysninger om udstyr, forberedelser til turen, færdselsregler, brug af kompas, om Dansk Vandrelaug og praktiske oplysninger, herunder hvordan man reparerer vabler!

## **På egen fod**

*Birgit Bjerre Laursen (red.)*

*Fyns Amt, 1998.*

*Upagineret. (72 sider.)*

*(50.264 Fyn)*

Flot illustreret guide til Fyns natur med 36 forslag til vandreture spredt over Fyn, Langeland og Ærø. Turene er vist på kort af forskellig skala (turlængder savnes). Der oplyses både om kulturhistorie og naturforhold under de enkelte beskrivelser.

## Tidsskrifter og www:

*Dansk Vandrelaug:*

[www.dvl.dk](http://www.dvl.dk)

*Dansk Vandrelaug's*

*medlemsblad:*

[fritidsliv](http://fritidsliv)

*Skov- og Naturstyrelsens*

*vandretursfoldere:*

[www.sns.dk](http://www.sns.dk)

*Turarrangementer:*

[www.naturnet.dk](http://www.naturnet.dk)

*Hærvejen:*

[www.haervej.dk](http://www.haervej.dk)



## Til vands

Heide, Preben

### **På strejftogt i Det Syddanske Øhav**

Fyn-Tour, 1997.

152 sider. (46.4 Fyn)

Bogen er en udløber af et EU-finansieret projekt om "blå turisme" i Det syddanske Øhav, hvorved forstås Fyn med sydhavsøerne, Lolland, Falster, Møn og Sydsjælland med tilhørende øer. Bogen beskriver, hvad man kan opleve, når man sejler i disse attraktive farvande - eller rettere sagt, når man går i land. Derfor kan landkrabber også have glæde af bogen.

Kornum, Torben

### **Windsurfing**

Gyldendal, 1996.

95 sider. (79.813)

Man skal selvfølgelig først lige lære at stå på "strygebrættet", men Torben Kornum giver en introduktion hertil og en all-round orientering om "brætsejlsads". Der er også nogle tips til tursejlsads, som det fremhæves, at Danmark er velegnet til, selvom forfatteren ser ud til at foretrække Caribien!

Krogvold, Laila

### **Kanoliv & kanosejlsads**

Skarv/Høst, 1996.

128 sider. (79.82)

Kanoferie kan være et rent driverliv, hvor man bare glider med strømmen, men hvis man gerne vil lære lidt mere om fartøjet og dets navigation, så er denne bog en udmærket gennemgang af: Valg af kano, udstyr, teknik, sikkerhed, orientering fra kanoen, foss-paddling, fotografering og fiskeri.

Lundø, Thorben

### **Kanoture**

Skarv/Høst, 1996.

128 sider. (46.2)

Da Hakon Milches festlige guide til danske åer er forældet, giver ovennævnte bog det bedste overblik over sejlbare åer for kano i Danmark. Alt for mange tager til Gudenåen og Susåen. Der er (mindst) 48 andre muligheder. Vælg destination via bogen og anvend derefter mere detaljerede kortbrochurer.



**WWW:** [www.roning.dk](http://www.roning.dk)

## Overnatning

### **Camping Danmark**

Campingrådet, årbog.

420 sider. (46.2)

Guiden til 510 campingpladser med 1-5 stjerner under Campingrådet. Et særligt symbol viser om pladserne har et bilfrit hjørne til vandrere og cyklist.

### **Danhostel, Danmarks Vandrerhjem**

Danhostel. Danmarks

Vandrerhjem, årbog (46.2)

Vandrerhjem i Danmark er komfortable små hoteller med familierum, men dog med en særegen stemning og mulighed for at møde rejsefæller. Bogen giver overblik over de 100 1-5 stjernede vandrerhjem, som er medlemmer af Danhostel.

### **Overnatning i det fri**

Friluftsrådets ERFA-gruppe

for primitive overnatningspladser, udkommer

ca. hvert andet år.

128 sider. (46.2)

Den ultimative guide til overnatning for ikke-motoriserede campister med 753 teltpladser og naturlejrpladser i dejlige omgivelser med udsigt til nattens stjerne og til meget lave priser. Udgivet af en række friluftsansatjoner.

## Tidsskrifter og www:

### **Camping-fritid**

udgivet af

Dansk Camping Union

[www.camping.dk](http://www.camping.dk)

[www.danhostel.dk](http://www.danhostel.dk)

[www.teltpladser.dk](http://www.teltpladser.dk)



# Friluftsliv

Bursell, Jens

## Friluftsliv

Politiken, 2003.

246 sider. (79.69)

En moderne vejledning med inspiration til friluftsliv. Emnerne er udstyr, planlægning, fjeldvandring, vildmarksliv, lejrsliv, orientering og kommunikation incl.

benyttelse af GPS. Det er en lækker bog at bladre i. Man kommer hurtigt fra Gribshøje til Amazonas!

Bogen indeholder en solid litteraturliste og internetadresser.

## Familiens naturbog

Politiken, 2002.

249 sider. (56.1)

Grundig bog om, hvad man kan se i naturen året rundt, og hvad man kan foretage sig. Måned for måned tages aktuelle naturtemaer op, og der fortælles om planter og dyr, naturfænomener m.m. Hovedvægt på skoven.

Edinger, Axel

## Afsted

De Danske Gymnastik- og

Ildrætsforeninger, 1994.

55 sider. (79.69)

En ældre introduktion til kortere friluftsture i Danmark til fods, på cykel, i kano, til hest, på skøjter, i robåd, og på ski. Endvidere beskrives overnatning i det fri og forslag til udendørsaktiviteter, når man er afsted.

Kornø Rasmussen, Klaus

## På tur – ved stranden

Atelier, 1998.

48 sider. (79.69)

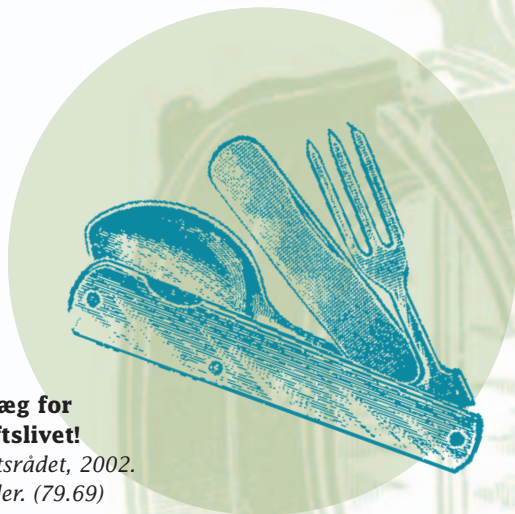
Ideer til aktiviteter incl. overnatning ved landets kyster. Tilsvarende findes guider til skov, sø og å.

## Mad over Bål

DR Multimedie, 2003.

109 sider. (64.11)

Tænderne løber i vand, så snart man åbner bogen med de fremragende billeder af bålbagte menuer. Her er lidt af hvert fra fynske speltfladbrød til honningmarinerede kalkunspyd og med tykke blåbærpandekager til dessert. Og bogens "forret" er praktiske råd om opbygning af bålet og lidt filosofi om ildens fascination.



## Planlæg for friluftslivet!

Friluftsrådet, 2002.

98 sider. (79.69)

Bogen giver en række tips og forslag til, hvordan fremtidens planlægning bedre kan sikre gode friluftsmuligheder. Den henvender sig derfor primært til planmyndigheder, organisationer og foreninger. Omfattende litteraturliste og www-adresser. Bogen findes også på:

[www.friluftsradet.dk/files/pdf/Planlaeg\\_for\\_friluftslivet.pdf](http://www.friluftsradet.dk/files/pdf/Planlaeg_for_friluftslivet.pdf)

Rasmussen, Hans Erik

## Aktiv ferie med børn

Carlsen, 2002.

48 sider (40.85)

Ideer og inspiration til anderledes ferier med børn. Trin for trin beskrives cykling, kanosejlad, havkajak, vandring, rulle-skøjter og ferie i hestevogn. Med forslag til ture i Danmark og udlandet.

## Tidsskrifter og www:

### Adventure World

(Fancy friluftsmagasin)

[www.vildmarksliv.dk](http://www.vildmarksliv.dk)

[www.friluftsradet.dk](http://www.friluftsradet.dk)

(om det organiserede friluftsliv)



# Cykling

*Døyggaard, Heino*

## **Cykelture i Danmark**

*Politiken, 2000.*

*156 sider. (46)*

Systematisk geografisk gennemgang af landet for cyklister med kompakte historiske oplysninger om, hvad man kan se undervejs. Endvidere en række praktiske oplysninger om forberedelse af turen samt lappevejledning.

*Larsen, Jens Erik*

## **Cykelguide 2003**

*Vejdirektoratet og*

*Trafikantservice, 2003.*

*32 sider. (46.2)*

Overskuelig gennemgang af Danmarks 11 nationale cykelruter og oversigt på kort over ca. 12.000 km skilte cykelruter.

Desuden en aktuell oversigt over amternes cykelkort, foldere og andre relevante publikationer.

*Larsen, Jens Erik*

## **Cykelruter i Storstrøms Amt**

*Storstrøms Amt, 2003.*

*27 sider.*

*(46.4 Storstrøms Amt)*

Storstrøms Amt har som enkelte andre amter suppleret deres cykelkort 1:100.000 med et hæfte, hvor ruterne beskrives til inspiration for cykelturen

og med oplysninger om seværdigheder undervejs, herunder små lokale historier, som giver cykelturen ekstra krydderi.

*Larsen, Jens Erik*

## **Cykelture**

*Skarv/Høst, 1995.*

*62 sider. (46.2)*

Overskuelig oversigt over de bedste ruter for cyklister i Danmark sat sammen til forslag til små cykelferier. Ferieforslag, overnatning, seværdigheder, planlægning, cykelkort, udrustning. Flot illustreret incl. forklaring af cykelruters skilte.

*Larsen, Jens Erik*

## **Cyklist i Europa**

*Vejdirektoratet, 2000.*

*66 sider. (41)*

Man kan godt cykle uden for Danmark! Bogen er en introduktion til cykling i 13 udvalgte lande med oplysninger om cykelruter, trafiksikkerhed, overnatningsmuligheder, vejforhold, kort og guider.

*Larsen, Jens Erik*

## **Lolland-Falster på cykel**

*Kommunerne på Lolland*

*og Falster, 2004. 64 sider.*

*(udkommet april 2004)*

Her kommer en ny cykelguide, som går i dybden med cykelmulighederne på "tandem-øerne" mod syd. Her er flere ferieforslag, og som noget nyt 19 forslag til dagsture forbi kendte og ukendte seværdigheder.

## **På hjul og god fod med amtet**

*Erik Clausen, mfl.*

*Københavns Amt, 1990.*

*69 sider.*

*(46.4 Københavns Amt)*

En humoristisk og underholdende cykelbog skrevet af 6 forfattere med konkrete turforslag ud i Københavns Amt. Oprindeligt indlagt cykelrutekort, er nu forældet.

*Tønnesen, Ivar*

## **Cykelruter i Danmark**

*Dansk Cyklist Forbund,*

*2002. (46.2)*

Bogen er fra 1988 og forældet, men cykelferiekortet fra 2002 i skala 1:500.000 er velegnet til planlægning af cykelferien hjemme på spisebordet. På bagsiden af kortet er der praktiske oplysninger om færger og tog m.v.

## **Østersørutten Danmark**

*Vejle Amt mfl., 2000.*

*113 sider. (46.2)*

En ny generation af rejseførere for cyklister, hvor man har sat kortene ind i handy spiralhæfte sammen med oplysninger om seværdigheder og service undervejs. Forbilledet er det østrigske forlag Esterbauer, som udgiver Bikeline-serien. Tilsvarende findes herhjemme om Vestkyststruten og Limfjordsrutten.



## **Tidsskrifter og www:**

*Amternes cykelkort*

*findes på:*

[www.trafikken.dk](http://www.trafikken.dk),

[www.dcf.dk](http://www.dcf.dk) og

[www.cykelsafari.dk](http://www.cykelsafari.dk)

*Se også bladet*

**Cyklister**, udgivet af

*Dansk Cyklist Forbund*

og **Cykel-Motion Danmark**

*(www.cykelmotion.dk).*

Find alle  
bøgerne på  
[www.bibliotek.dk](http://www.bibliotek.dk)



Der findes en lang række bøger, som fortæller, hvad man kan opleve, når man færdes i den danske natur. Her er et par eksempler, som aktive naturbrugere kan have glæde af. Søg selv efter de øvrige eller spørg bibliotekaren!

## Rejsebøger til naturen

*Jensen, Poul Henning*  
**Natur- og kulturguide  
til Århus Amt**

*Århus Amt, 1997.*

*222 sider.*

*(46.4 Århus Amt)*

Flot illustreret guide incl. topografiske kort, hvor egnens højdeforskelle træder tydeligt frem. Systematisk gennemgang af hvad man kan opleve i amtet fra Søhøjlandets labyrint-agtige småveje til Fregatten Jylland i Ebeltøft.

*Matthiesen, Hans Ole*  
**Sønderjylland  
Naturguide**

*Skarv/Høst, 1995.*

*136 sider.*

*(50.264 Sønderjylland)*

En solid håndbog, der er nøglen til naturen i Sønderjylland med et kort overblik efterfulgt af 49 konkrete forslag til udflugter fra oplevelsen af sort sol i Vadehavet til Æ Govl og Oldenor på Als.