



Foto: Cappelen

## 11 På cykeltur rundt om Bagsværd Sø og Lyngby Sø



Cykelruten starter og slutter på en P-plads i Aldershvile Skov - 500 m fra Skovbrynet Station. En trediedel af turen går gennem nogle flotte og stærkt kuperede skovlandskaber, hvis stejle skrånninger er skabt af is og smeltevand for over 10.000 år siden. Den øvrige del af turen går gennem Lyngby Åmoses spændende ellesumpe og senere langs søbredden ved de to smukke søer.

**A** Fra tilskuerpladserne kan man følge opløbet af kaproningsstævnerne, der har været afholdt på Bagsværd Sø siden 1931. Søen er kendt som én af Europas bedste og smukkeste kaproningsbaner.

**B** Den fugtige lavning på venstre hånd er resterne af en **karpedam**. I 1600-tallet var det svært at skaffe friske saltvandsfisk, og man begyndte at opdrætte karper i dambrug.

**C** Frederiksdal Vandmølle var oprindeligt kornmølle, men vandkraften blev senere brugt i et kobberværk. Omkring værket opstod en hel lille by med håndværkerboliger og kro. Møllen nedbrændte omkring 1830.

**D** Mølleåen blev i forbindelse med anlægget af Københavns Landbefæstning, i årene 1886-88, anlagt som kanal på strækningen fra Furesøen til Lyngby Sø. Fra slusen i Frederiksdal kunne man lukke Furesøens vand ud gennem kanalen til en række oversvømmelsesområder, der var en del af forsvarsanlægget.

**E** Det nuværende Frederiksdal Slot blev opført af Christian den VI's udenrigsminister, Sigismund Schulin. Slottet ejes og beboes stadig af familien.

**F** Louisekilde er i dag udtørret. Den daværende ejer af Frederiksdal, Sophie Hedvig Schulin, rejste det lille sandstensmonument over sin ældste søster, der hjalp hende med driften af gården, da hun i 1781 blev enke.

**G** Klopstock-Egen er én af landets gamle, smukke ege. Den er opkaldt efter den tyske digter F. G. Klopstock, der fra 1751 boede i Lyngby.

**H** Indtil 1930'erne var Lyngby Åmose et åbent, sumpet område med tagrør og lavt krat af birk og pil. Virumbønderne skar rør til tagdækning og brugte krattets grene til hegn og brændsel. De var på den måde med til at holde trævæksten nede. I dag er størstedelen af mosen dækket af sumpskov med el og birk og gennemskåret af grøfter og kanaler. Hér vokser op mod 300 forskellige planter, og mosen er levested for mange insekter, padder og fugle.

**I** Radiomarken. Stien gennem ellesumpen er kantet med en brostensrække, der tjener som "ledelinie" for svagtseende. Københavns Amt har finansieret den 1,5 km lange sti for synshandicappede.

**J** Bagsværd Søpark opstod ved sammenlægning af en række villaers baghaver i forbindelse med anlæg af Bagsværdvejen. Flere af parkens gamle træer og buske stammer fra villahaverne.

**K** Aldershvile Slotsruin. I 1780-erne opførtes Aldershvile som landsted for dronning Juliane Maries hofchef, Th. Holmskjold. Ejendommens mest kendte ejer var dog Angelica Ewans - "Grevinden af Bagsværd". I 1909 nedbrændte hendes overdådigt indrettede slot. I dag ejer Gladsaxe Kommune ruinen og parken.

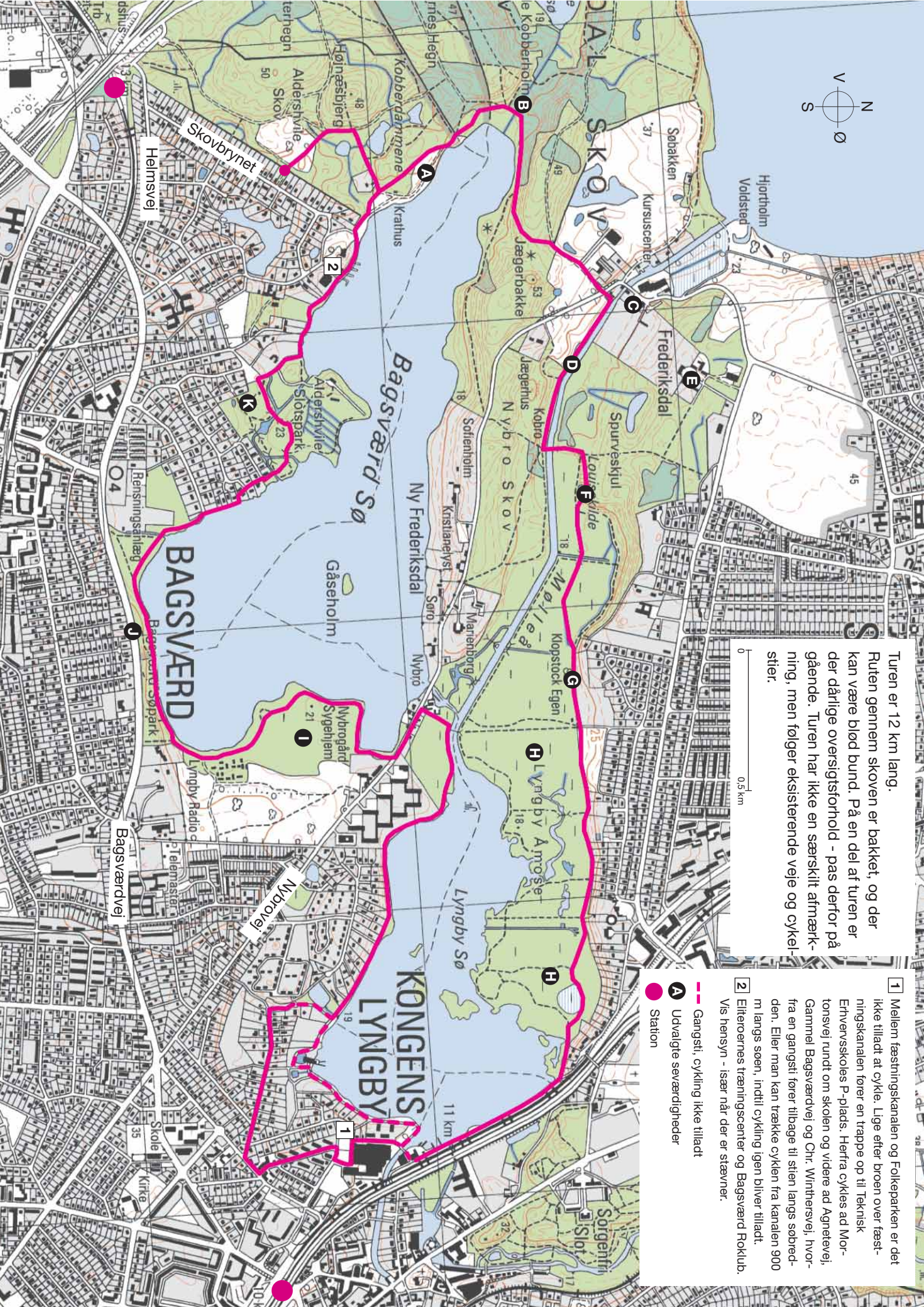
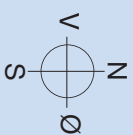


Et bidrag til Sundhedsstyrelsens kampagne "Rør dig 30 minutter om dagen".

Folderen er udarbejdet af Københavns Amt, 2003. Genoptryk 2005.  
Yderligere eksemplarer kan rekvireres på tlf.: 4322 2222  
eller e-mail: [tekniskforvaltning@kbhamt.dk](mailto:tekniskforvaltning@kbhamt.dk)  
Websted: [www.kbhamt.dk](http://www.kbhamt.dk)

Grafisk produktion: Hafnia Grafisk/533158





Turen er 12 km lang.  
Ruten gennem skoven er bakket, og der kan være blød bund. På en del af turen er der dårlige oversigtsforhold - pas derfor på gående. Turen har ikke en særskilt afmærkning, men følger eksisterende veje og cykelstier.



- 1** Mellem fæstningskanalen og Folkeparken er det ikke tilladt at cykle. Lige efter broen over fæstningskanalen fører en trappe op til Teknisk Erhvervsskoles P-plads. Herfra cykles ad Mortonsvej rundt om skolen og videre ad Agnetevej, Gammel Bagsværdvej og Chr. Wirthersvej, hvorfra en gangsti fører tilbage til stien langs søbrønden. Eller man kan trække cyklen fra kanalen 900 m langs søen, indtil cykling igen bliver tilladt.
- 2** Elitøerernes træningscenter og Bagsværd Roklub. Vis hensyn - især når der er stævner.

- Gangsti; cykling ikke tilladt
- Udvalgte seværdigheder
- Station

**BAGSVÆRD**

**KONGENS  
LYNGBY**