



Foto: Stewart

## 5 På cykeltur i Hedeland



Cykelturen i Hedeland er en rundtur, der starter og slutter ved Hedehusene Station. Hedeland er et unikt natur- og fritidsområde med 1.500 hektar søer, sletter, bakker og skov. Området er et menneskeskabt landskab hvor grusgrave fortsat bliver omdannet til nye fritidsformål og naturområder. Hedeland er allerede nu et besøg værd, og vil med tiden udvikle sig til en endnu større attraktion. Stierne i Hedeland er grusbelagte.

**A Hedeland Veteranbane** ses straks ved Hedehusgård og ridecentret. Den er med sin længde på 3,5 kilometer Danmarks længste, smalsporede veteranjernbane. Veteranbanen drives af Industribaneklubben, og toget kører hver søndag fra midten af maj til begyndelsen af september.

**B Gøgeurter** kan ses i maj - juli ved at dreje skarpt til højre ad stien rundt om ridebanen. I den nordlige del af Hedeland er der ikke fyldt jord på efter grusgravning. Derfor vokser der her den lyserøde orkidé, kødfarvet gøgeurt, som trives i den åbne kalkholdige jord. Jordbunden i Hedeland mangler muld, og da der ikke gødskes, er jorden fattig på næring. Nøjsomme planter som f.eks. slangehoved, kællingetand og rundbælg kan

klare sådanne forhold. Man kan også finde planter, der hører til på en helt anden jordbund og som er kommet hertil med jord fra byggerier andre steder.

**C I Fiskesø** er det muligt at bade om sommeren, mens det kun er lovligt at fiske med gyldigt fiskekort. I de huller, som grusgravningen efterlader, samles grundvand og regnvand til søer.

**D Fladesø** har meget lav vandstand og kan i perioder tørre helt ud. Vandstanden er som i andre søer i Hedeland påvirket af, at der pumpes vand op for at lette grusgravningen. Langs bredden vokser pil, vejbred-skeblad, forglemmigej og sværtevæld. I vandet kan man se frøer, salamandre, nymfer af guldsmede og døgnfluer. Pilebuske og tagrør vokser ved bredden og udgør gode levesteder for nattergal, fiskehejre, gråstrubet lappedykker, rørhøne, og blishøne.

**E Sletten.** Følg stien forbi piletræerne gennem den røde låge og træk cyklen tværs over sletten ad "naturstien". De åbne græssletter er sanglærkens og engpiberens hjemsted, mens tjørnebuske og høje urter er tornsangerens. Når man ser mod syd i retning af skibakken, ser man ud over det, der engang var Hedeboegnen. Spredt ud over agerlandet var der her Hedebogårde, som solgte korn, grøntsager og kød i København. Bronzealderhøjene Brandhøj og Bauehøj viser, at Heden var opdyrket for 3.000 år siden. Efter den røde låge drejes til venstre ad cykelstien mod syd.

**F Skibakken** ved Flintesø kan i kolde vintre benyttes til ski. Bagved ligger amfiteatret, hvor der afholdes koncerter.

**G Naturpleje.** Hvis naturen fik lov at råde, ville sletten gro til med buske og træer. Det forhindrer de udsatte gutefår og gallowaykvæg, som hele året græsser på sletten. Der sprøjtes ikke med gift, så der er et rigt insektliv af især sommerfugle, som almindelig blåflugl og græsrandøje.

**H Sten og grus.** Gruset blev aflejret af de vældige smeltevandsmasser i istiden. Materialer som har ligget i jorden i 20.000 - 70.000 år. Man har gravet grus og ler her siden 1880'erne til byggeri, anlæg af veje m.m. Når grusgravning i et område ophører, jævnes skrænterne.



Et bidrag til Sundhedsstyrelsens kampagne "Rør dig 30 minutter om dagen".

Folderen er udarbejdet af Københavns Amt, 2002. Revideret 2004.  
Yderligere eksemplarer kan rekvireres på tlf.: 4322 2222 eller  
e-mail: tekniskforvaltning@kbhamt.dk  
Websted: [www.kbhamt.dk](http://www.kbhamt.dk)

Grafisk produktion: Hafnia Grafisk



Cykelturen fra Hedehusene Station til Hedeland går via stier og småveje. Fra stien fra P-pladsen på modsat side af stationsbygningen køres mod vest ad Godsbanegade, Reerslevvej og Mejerivej til grusstierne i Hedeland vest for Brandhøjgårdsvej. Turen er cirka 8 kilometer.

**1** Ved T-krydset passerer de tværgående grusveje, og turen fortsættes til fods bag piletræerne på den anden side af ridestien gennem den røde port.

**A** Udvalgte seværdigheder

● Station

0 500 m

