



Foto: Henriette Voigt

2 På cykeltur Lyngby Åmose - Frederiksdal



Cykelruten fra Lyngby Station til Skovbrynet Station fører cyklisten gennem et meget afvekslende landskab. Først ad Prinsessestien gennem Lyngby Åmoses sumpe og senere gennem Frederiksdal Skov, hvor det kuperede terræn med de stejle skråninger er skabt af is og smeltevand for over 10.000 år siden.

A Lyngby Åmose blev dannet ved at vegetationen langsomt voksede ud i den lavvandede nordlige del af Lyngby Sø.

Indtil 1930'erne var mosen et åbent, sumpet område med tagrør og lavt krat af birk og pil. Virumbønderne skar rør til tagdækning og brugte krattets grene til hegn og brændsel, og de var på den måde med til at holde trævæksten nede.

I dag er størstedelen af mosen dækket af sumpskov med el og birk og gennemskåret af grøfter og kanaler. Her vokser op mod 300 forskellige planter. Mosen er også levested for et væld af insekter, padder og fugle. På en tur gennem mosen kan man være heldig at møde både rådyr, ræve og egern.

B Til venstre for stien ligger en **åben moseflade** hvor kommunen rydder opvæksten af birketræer. Mosebunden består her af tørvemasser og der vokser mange spændende planter. Om foråret er det åbne område hvidt af uldtotterne fra tuekæruld og i eftersommeren er mosefladen farvet violet af hedelyngens blomster.

C Klopstock-Egen er én af landets gamle, smukke ege. Den er opkaldt efter den tyske digter F. G. Klopstock, der fra 1751 boede i Lyngby.

D Louisekilde er i dag udtørret. Den daværende ejer af Frederiksdal, Sophie Hedvig Schulin, rejste det lille sandstensmonument i taknemlighed over sin ældste søster, der hjalp hende med driften af gården, da hun efter Frederik Ludvig Schulins død i 1781 blev enke.

E Det nuværende **Frederiksdal Slot** blev opført af Christian den VI's udenrigsminister, Sigismund Schulin. Slottet ejes og bebos stadig af familien.

F Frederiksdal Vandmølle var oprindeligt kornmølle, men vandkraften blev senere brugt i et kobberværk. Omkring værket opstod en hel lille by med håndværkerboliger og kro. Møllen nedbrændte omkring 1830.

G Mølleåen blev i forbindelse med anlægget af Københavns Landbefæstning i årene 1886 - 88, anlagt som kanal på strækningen fra Furesøen til Lyngby Sø. Fra **slusen i Frederiksdal** kunne man lukke Furesøens vand ud gennem kanalen til en række oversvømmelsesområder, der var en del af forsvarsanlægget.

H Frederiksdal er et meget populært udflugtsmål. I sæsonen er her kano- og bådudlejning og anløbsbro for Bådarten.

På traktørstedet kan man få kaffe og is.

I Den fugtige og mudrede sænkning på højre hånd er sporet efter en af de tidligere **karpedamme**. Det lille vandløb i bunden afvandede sænkningen, og jordvoldene udgjorde i sin tid dammens sider.

I 1600-tallet var det svært at skaffe friske saltvandsfisk og man begyndte at opdrætte karper i dambrug. I Frederiksdal blev karpedammene anlagt i lavningerne omkring Hulsø. Københavns Amt har givet økonomisk støtte til at genskabe én af dammene.

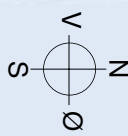
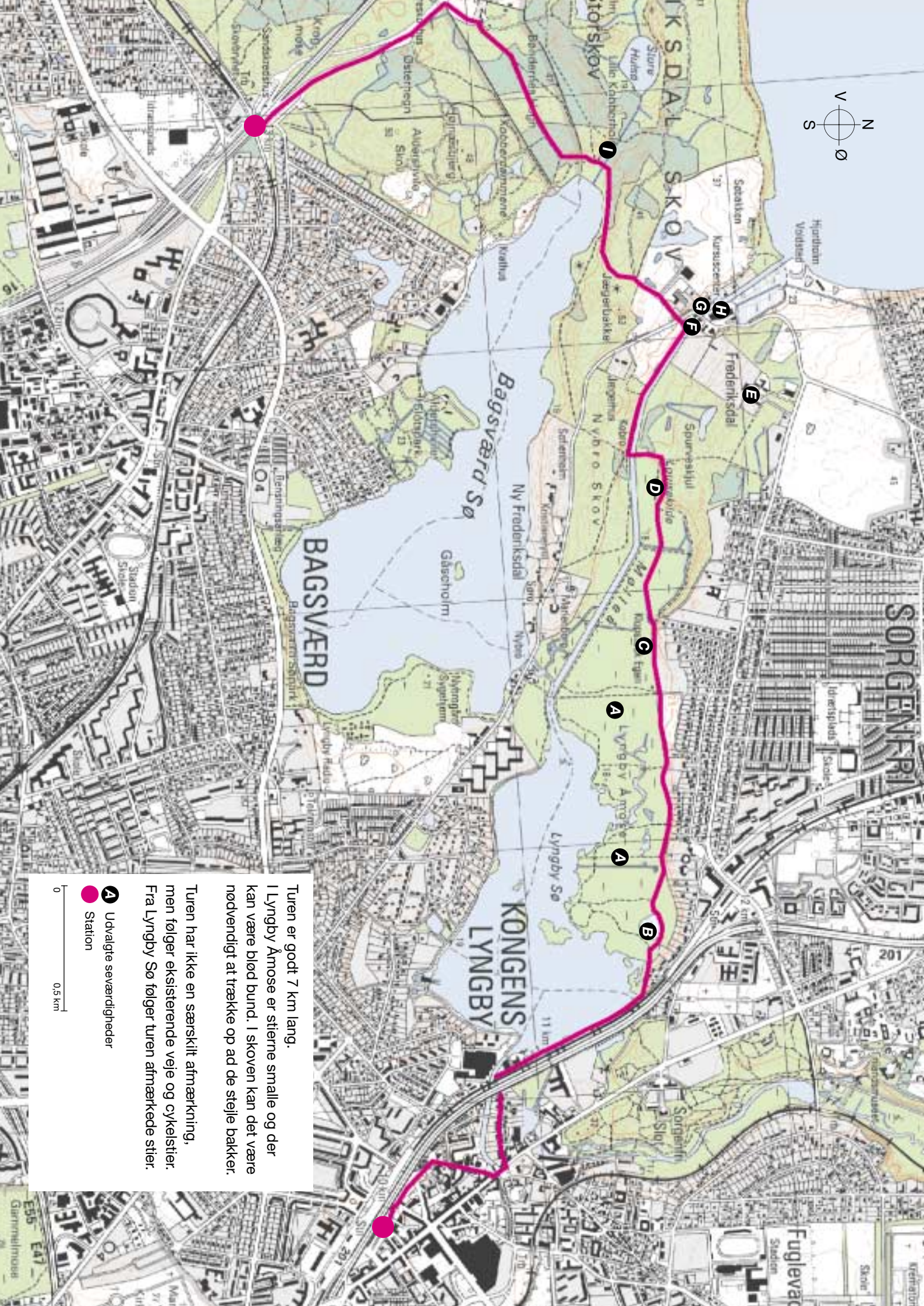


Et bidrag til Sundhedsstyrelsens kampagne
"Rør dig 30 minutter om dagen".

Folderen er udarbejdet af Københavns Amt, 2002.
Yderligere eksemplarer kan rekvireres på tlf.: 4322 2222 eller
e-mail: tekniskforvaltning@kbhamt.dk
Websted: www.kbhamt.dk

Grafisk produktion: Hafnia Tryk





- A** Udvalgte seværdigheder
- Station



Turen er godt 7 km lang.
I Lyngby Amose er stierne smalle og der kan være blød bund. I skoven kan det være nødvendigt at trække op ad de stejle bakker.
Turen har ikke en særskilt afmærkning, men følger eksisterende veje og cykelstier. Fra Lyngby Sø følger turen afmærkede stier.